

Datum/Tema	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
v.20 Tema: Släpp taget			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.21 Tema: Balans			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.22 Tema: Tacksamhet			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.23 Tema: Skapa utrymme			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.24 Tema: Energi			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.25 Tema: Se möjligheter	Sommaryoga startar 23/6		Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.26 Tema: Harmoni	Pilates 10.00-10.45 45 min. NYHET			Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.27 Tacksamhet	Pilates 10.00-10.45 45 min. NYHET		Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.28 Öppet sinne	Pilates 10.00-10.45 45 min. NYHET		Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.29 Tema: Din inre kraft	Pilates 10.00-10.45 45 min. NYHET		Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.30 Tema: Se möjligheter	Pilates 10.00-10.45 45 min. NYHET		Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.31 Tema: Harmoni	Pilates 10.00-10.45 45 min. NYHET		Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.32 Tema: Acceptans	Pilates 10.00-10.45 45 min. NYHET		Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	GainGround Yoga & Pilates @

